

LUIS GONZAGA DE HOLANDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

COGEM-ZF



Nº DO ATLETA

332



CLASSIFICAÇÃO

261 MF

67 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:00:25



TEMPO BRUTO

01:01:11



PACE

DP: 10000m - 00:06:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,931km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

4182 m + 00:25:14

DIFERENÇA

3782 m + 00:22:49