

MARCOS YOSHIO SIMOSONO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

MEL



Nº DO ATLETA

472



CLASSIFICAÇÃO

157 MF

18 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:52:27



TEMPO BRUTO

00:56:56



PACE

DP: 10000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,439km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

3299 m + 00:17:16

DIFERENÇA

2277 m + 00:11:55