

ALEXANDRE PAULO DE FREITAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

564



CLASSIFICAÇÃO

136 MF

45 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:46



TEMPO BRUTO

00:51:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,819km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3076 m + 00:15:35

DIFERENÇA

2786 m + 00:14:07