

RICARDO JORGE ALCANTARA LONGO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

LOBO ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

591



CLASSIFICAÇÃO

124 MF

40 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:54



TEMPO BRUTO

00:50:19



PACE

DP: 10000m - 00:04:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,024km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

2953 m + 00:14:43

DIFERENÇA

2659 m + 00:13:15