

# ANDRE FERREIRA ROCHA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

670



CLASSIFICAÇÃO

178 MF

59 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:53:36



TEMPO BRUTO

00:54:04



PACE

DP: 10000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,194km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:39

DIFERENÇA

3442 m + 00:18:25

DIFERENÇA

3168 m + 00:16:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR