

LUCAS DA SILVA LAMAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

674



CLASSIFICAÇÃO

273 MF

57 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:01:11



TEMPO BRUTO

01:03:47



PACE

DP: 10000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,807km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:56

DIFERENÇA

4262 m + 00:26:00

DIFERENÇA

3975 m + 00:24:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR