

SEVERINO JOÃO QUARESMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

QUARESMA



Nº DO ATLETA

601



CLASSIFICAÇÃO

318 MF

50 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:05:22



TEMPO BRUTO

01:05:30



PACE

DP: 10000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,179km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

4632 m + 00:30:11

DIFERENÇA

3811 m + 00:24:50