

MARCO AURELIO CARDOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

CORRO PORQUE GOSTO !



Nº DO ATLETA

734



CLASSIFICAÇÃO

241 MF

62 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:58:35



TEMPO BRUTO

00:59:11



PACE

DP: 10000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,242km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

4000 m + 00:23:24

DIFERENÇA

3587 m + 00:20:59

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR