

# JOSE RICARDO DE LIMA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

NAO TEM



Nº DO ATLETA

776



CLASSIFICAÇÃO

304 MF

78 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:03:50



TEMPO BRUTO

01:04:51



PACE

DP: 10000m - 00:06:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,399km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

4500 m + 00:28:39

DIFERENÇA

4120 m + 00:26:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR