

# JULIO CESAR GONÇALVES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

G RUN



Nº DO ATLETA

695



CLASSIFICAÇÃO

331 MF

52 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:07:54



TEMPO BRUTO

01:10:01



PACE

DP: 10000m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,837km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

4823 m + 00:32:43

DIFERENÇA

4034 m + 00:27:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR