

ADILSON GERALDO AGUIAR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

QUEM NÃO CORRE CAMINHA.



Nº DO ATLETA

718



CLASSIFICAÇÃO

145 MF

39 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:51:26



TEMPO BRUTO

00:51:59



PACE

DP: 10000m - 00:05:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,666km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:36

DIFERENÇA

3166 m + 00:16:15

DIFERENÇA

2695 m + 00:13:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR