

ADEMILSON XAVIER DE CASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

QUE BELEZA RUNNERS



Nº DO ATLETA

720



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

22 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:53:54



TEMPO BRUTO

00:54:29



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,132km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:32

DIFERENÇA

3477 m + 00:18:43

DIFERENÇA

2483 m + 00:13:22