

RICARDO NEVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

5044



CLASSIFICAÇÃO

114 MF

30 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:34



TEMPO BRUTO

00:30:07



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,502km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

2181 m + 00:12:26

DIFERENÇA

1988 m + 00:11:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO