

RONALDO MENDES REIS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

5057



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:21



TEMPO BRUTO

00:26:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,848km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

1546 m + 00:07:13

DIFERENÇA

1311 m + 00:06:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR