

IGOR DE NARDI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

LK RUNNERS



Nº DO ATLETA

5141



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:17



TEMPO BRUTO

00:20:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,790km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

1025 m + 00:04:09

DIFERENÇA

753 m + 00:03:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR