

# RICARDO DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

OSSEL - MARCELINHO



Nº DO ATLETA

5184



CLASSIFICAÇÃO

214 MF

58 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:38:09



TEMPO BRUTO

00:47:01



PACE

DP: 5000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,864km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

2891 m + 00:22:01

DIFERENÇA

2746 m + 00:20:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR