

MICHEL ARRUDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

OSSEL - MATRIZ



Nº DO ATLETA

5190



CLASSIFICAÇÃO

281 MF

63 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:56:54



TEMPO BRUTO

00:56:54



PACE

DP: 5000m - 00:11:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,272km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:19

DIFERENÇA

3587 m + 00:40:46

DIFERENÇA

3482 m + 00:39:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR