

ADRIANO ZANELATO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

OSSEL CESAR



Nº DO ATLETA

5244



CLASSIFICAÇÃO

275 MF

73 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:39



TEMPO BRUTO

01:02:57



PACE

DP: 5000m - 00:10:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,489km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

3528 m + 00:38:31

DIFERENÇA

3427 m + 00:37:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR