

# GILMAR DA MOTA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

OSSEL CESAR



Nº DO ATLETA

5210



CLASSIFICAÇÃO

254 MF

47 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:46:51



TEMPO BRUTO

00:48:17



PACE

DP: 5000m - 00:09:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,403km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:25

DIFERENÇA

3279 m + 00:30:43

DIFERENÇA

3142 m + 00:29:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR