

RAFAEL MENDES DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

OSSEL CESAR



Nº DO ATLETA

5224



CLASSIFICAÇÃO

259 MF

42 M-14-29



TEMPO LÍQUIDO

00:48:39



TEMPO BRUTO

00:50:36



PACE

DP: 5000m - 00:09:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:42

DIFERENÇA

3346 m + 00:32:31

DIFERENÇA

2979 m + 00:28:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR