

ARLEI DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5370



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:20:23



TEMPO BRUTO

00:20:31



PACE

DP: 5000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,718km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:25

DIFERENÇA

1045 m + 00:04:15

DIFERENÇA

730 m + 00:02:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR