

RUBENS DE ARRUDA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5687



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

17 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:40



TEMPO BRUTO

00:27:49



PACE

DP: 5000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,250km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:19

DIFERENÇA

1981 m + 00:10:32

DIFERENÇA

1759 m + 00:09:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR