

JOSE CARLOS PINHEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

JOSE CARLOS PINHEIRO



Nº DO ATLETA

5609



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

12 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:28:10



TEMPO BRUTO

00:29:33



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2142 m + 00:12:02

DIFERENÇA

1341 m + 00:07:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR