

JOSE BENEDITO CAGOL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5626



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

15 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:30:51



TEMPO BRUTO

00:32:49



PACE

DP: 5000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,724km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2386 m + 00:14:43

DIFERENÇA

1657 m + 00:10:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR