

RODRIGO SPINDOLA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5761



CLASSIFICAÇÃO

256 MF

70 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:16



TEMPO BRUTO

00:50:00



PACE

DP: 5000m - 00:09:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,215km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:14

DIFERENÇA

3330 m + 00:32:08

DIFERENÇA

3216 m + 00:31:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR