

ELIZARIO GUEDES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

PREFEITURA/JOMI



Nº DO ATLETA

5859



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

16 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:30:54



TEMPO BRUTO

00:30:57



PACE

DP: 5000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,709km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2395 m + 00:14:46

DIFERENÇA

1665 m + 00:10:16