

CLAUDINEI DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM OSSEL RUN

FICHA DE DESEMPENHO



15/05/22 STO ANDRE/SP



EQUIPE

VIDA PLENA NA PISTA



Nº DO ATLETA

5802



CLASSIFICAÇÃO

150 MF

19 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:31:59



TEMPO BRUTO

00:33:23



PACE

DP: 5000m - 00:06:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:38

DIFERENÇA

2483 m + 00:15:51

DIFERENÇA

1778 m + 00:11:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR