

RAFAEL ALVES PARDINHO

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CIRCUITO NOSSAS CIDADES

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 GUARAREMA/SP



EQUIPE

PANCO



Nº DO ATLETA

520



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:22



TEMPO BRUTO

00:40:11



PACE

DP: 6000m - 00:04:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:24

DIFERENÇA

1194 m + 00:05:14

DIFERENÇA

905 m + 00:03:58

YASDESIGNER.COM.BR