

PAULO SILVA

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

TEAM DIGO RUN



Nº DO ATLETA

230



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:07:29



TEMPO BRUTO

01:07:31



PACE

DP: 16000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:54

DIFERENÇA

1730 m + 00:07:16

DIFERENÇA

139 m + 00:00:35