

CASSIO CROVADOR

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

VIDA ATIVA RUNNING



Nº DO ATLETA

274



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:13:09



TEMPO BRUTO

01:13:22



PACE

DP: 16000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:02

DIFERENÇA

2832 m + 00:12:56

DIFERENÇA

1558 m + 00:07:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR