

PAULO SPISILA

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

TEAM DIGO RUN



Nº DO ATLETA

30



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:16:52



TEMPO BRUTO

01:16:58



PACE

DP: 16000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:02

DIFERENÇA

3469 m + 00:16:39

DIFERENÇA

2257 m + 00:10:50