

CASSIO GOMES DA SILVA

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

377



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:09:39



TEMPO BRUTO

01:09:40



PACE

DP: 16000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:54

DIFERENÇA

2169 m + 00:09:26

DIFERENÇA

632 m + 00:02:45