

PAULO JORGE VIDAL

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

CORREDORES OC



Nº DO ATLETA

577



CLASSIFICAÇÃO

48 MF

10 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:21:55



TEMPO BRUTO

01:22:21



PACE

DP: 16000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:07:05

DIFERENÇA

4241 m + 00:21:42

DIFERENÇA

2899 m + 00:14:50