

RICARDO RIBEIRO DE FREITAS

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

AM2



Nº DO ATLETA

302



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:08:37



TEMPO BRUTO

01:08:38



PACE

DP: 16000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:02

DIFERENÇA

1969 m + 00:08:24

DIFERENÇA

605 m + 00:02:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR