

AMARILDO MENDES DA SILVA

MODALIDADE LONGRUN-16KM



CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

AM2



Nº DO ATLETA

312



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:16:25



TEMPO BRUTO

01:16:42



PACE

DP: 16000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:00:13

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:07:05

DIFERENÇA

3399 m + 00:16:12

DIFERENÇA

1958 m + 00:09:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR