

# LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS MACHADO

MODALIDADE SHORTRUN-5KM



## CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

JURUPINGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

510



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

19 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:26:47



TEMPO BRUTO

00:26:54



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:56

DIFERENÇA

1530 m + 00:08:11

DIFERENÇA

1093 m + 00:05:51