

# BENHUR JULIO DE ALMEIDA

MODALIDADE SHORTRUN-5KM



## CERTIFICADO

DESAFIO CIMENTÃO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 CAMPO LARGO/PR



EQUIPE

COM. TERAP. PERP. SOCORRO



Nº DO ATLETA

576



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

35 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:34:20



TEMPO BRUTO

00:34:49



PACE

DP: 5000m - 00:06:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:56

DIFERENÇA

2297 m + 00:15:44

DIFERENÇA

1956 m + 00:13:24

FASDESIGNER.COM.BR