

LUIS FELIPE ALVES CABRAL SOSNOWSKI SOSNOWSKI

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE MEU PACE ASSESSORIA DE CORRIDA



Nº DO ATLETA 2020



CLASSIFICAÇÃO 30 MF 6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO 03:49:51



TEMPO BRUTO 03:49:53



PACE DP: 21000m - 00:10:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA 5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:51:21

DIFERENÇA

7892 m + 01:26:17

DIFERENÇA

5351 m + 00:58:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR