

# FREDSON GONÇALVES BONFIM

MODALIDADE 21K



## CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

### FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2035



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:30:34



TEMPO BRUTO

02:30:34



PACE

DP: 21000m - 00:07:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:44:51

DIFERENÇA

977 m + 00:07:00

DIFERENÇA

-1993 m + 00:00:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR