

PAULO ARMANDO CARNEIRO DO REGO

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

TIME CARIUS



Nº DO ATLETA

2041



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:52:16



TEMPO BRUTO

03:52:27



PACE

DP: 21000m - 00:11:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:07:09

DIFERENÇA

8027 m + 01:28:42

DIFERENÇA

4083 m + 00:45:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR