

HENRIQUE SANCHES

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2042



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

8 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

03:44:20



TEMPO BRUTO

03:44:32



PACE

DP: 21000m - 00:10:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:41:04

DIFERENÇA

7572 m + 01:20:46

DIFERENÇA

5931 m + 01:03:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR