

LUÍS FERNANDO ROCHA RODRIGUES

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

SA RUN / LHF SIGNS



Nº DO ATLETA

2047



CLASSIFICAÇÃO

9 MF

2 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:57:04



TEMPO BRUTO

02:57:10



PACE

DP: 21000m - 00:08:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:44:51

DIFERENÇA

3980 m + 00:33:30

DIFERENÇA

1451 m + 00:12:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR