

RENATO EVELING FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

funcional Cross Ubatuba



Nº DO ATLETA

2062



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:24:44



TEMPO BRUTO

03:24:48



PACE

DP: 21000m - 00:09:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:44:51

DIFERENÇA

6284 m + 01:01:10

DIFERENÇA

4098 m + 00:39:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR