

RICARDO SOARES DE LIMA

MODALIDADE 21K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

Metamorphose Assessoria Esport



Nº DO ATLETA

2067



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

03:20:24



TEMPO BRUTO

03:20:27



PACE

DP: 21000m - 00:09:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:23:34

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:07:09

DIFERENÇA

5962 m + 00:56:50

DIFERENÇA

1390 m + 00:13:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR