

MIGUEL ANGELO DOS SANTOS SANTOS

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

ACADEMIA OUTDOOR



Nº DO ATLETA

1049



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

3 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:20:53



TEMPO BRUTO

02:20:54



PACE

DP: 14000m - 00:10:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:40:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:06:47

DIFERENÇA

3980 m + 00:40:00

DIFERENÇA

1403 m + 00:14:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR