

LUCAS ERNANI PAIXÃO DA SILVA

MODALIDADE 14K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

ÁLVARO LIMA



Nº DO ATLETA

1045



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:01:27



TEMPO BRUTO

03:01:37



PACE

DP: 14000m - 00:12:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:40:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:52:45

DIFERENÇA

6221 m + 01:20:34

DIFERENÇA

5305 m + 01:08:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR