

ADILSON SOARES

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE ASSESSORIA ESPORTIVA ADILSON S



Nº DO ATLETA 742



CLASSIFICAÇÃO 12 MF 2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO 01:09:39



TEMPO BRUTO 01:09:40



PACE DP: 7000m - 00:09:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA 6,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:45:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:03:13

DIFERENÇA

2419 m + 00:24:04

DIFERENÇA

647 m + 00:06:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR