

ALEXANDRE CARVALHO NETO

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

EQUIPE PES DESCALCO



Nº DO ATLETA

748



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

7 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

02:07:05



TEMPO BRUTO

02:07:11



PACE

DP: 7000m - 00:18:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

3,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:45:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:03:13

DIFERENÇA

4490 m + 01:21:30

DIFERENÇA

3519 m + 01:03:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR