

JULIO CESAR DA SILVA

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE

PÉS DESCALÇOS



Nº DO ATLETA

749



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:21:07



TEMPO BRUTO

01:21:15



PACE

DP: 7000m - 00:11:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:45:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:03:13

DIFERENÇA

3072 m + 00:35:32

DIFERENÇA

1548 m + 00:17:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR