

ACÁCIO RODRIGUES

MODALIDADE 7K



CERTIFICADO

LADEIRA A LENDA

FICHA DE DESEMPENHO



24/07/22 UBATUBA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

756



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

3 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

01:59:59



TEMPO BRUTO

02:00:00



PACE

DP: 7000m - 00:17:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:45:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:09:47

DIFERENÇA

4342 m + 01:14:24

DIFERENÇA

2930 m + 00:50:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR